

Согласовано  
 О.Ю. Бугай

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 05.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	12,53	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	11,82	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,25	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	100	41,69	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,67	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,76	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,97	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,05	56	2.04	0.34	10.47
					93,33	882	40	19	146
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.