

Сотсавов ано
 О.Ю. Душев
 Душев

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 06.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200\3	12,59	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	609	13	25	76
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	25	12,31	10	0.78	1.63	0
	1блюдо	РА3	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	8,64	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	РА3	Котлета "Рябушка"//	90	39,84	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	РА3	Рис припущенный с овощами///	150	12,76	204	3.9	6.1	33.6
	напитки	РА3	Компот из сухофруктов\\	200	6,20	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,69	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,79	48	1.75	0.29	8.98
					83,23	616	23	26	94
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артошевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.