

Составлено  
о.ю. Душицын

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 06.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	12,59	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	609	13	25	76
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	35	17,23	14	1.1	2.29	0
	1блюдо	РА3	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	10,39	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	РА3	Котлета "Рябушка"//	90	39,84	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	РА3	Рис припущенный с овощами///	200	17,02	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	РА3	Компот из сухофруктов\\	200	6,20	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	18	1,33	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,32	36	1.31	0.22	6.73
					93,33	688	24	29	102
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.