

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 07.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 1 смена</b>									
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200\4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
<b>Обед</b>									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	4,36	66.5	1.4	4.14	6.07
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	8,70	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	40,33	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	11.47	Картофельное пюре//	160	20,09	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,55	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					83,23	815	32	43	75
<b>ИТОГО</b>					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.