

Сотимова
 О.И. *Артюшевская*
 Думица

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 07.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	7,47	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	10,47	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	40,33	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	11.47	Картофельное пюре//	200	25,12	172.5	3.94	8.25	20.44
	напитки	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,52	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,69	46	1.67	0.28	8.6
					93,33	935	34	49	88
ИТОГО						123,33			

Руководитель *Алекс* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Б* Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор *Б* Бугай Е.Ю.