

Составлено
 О.Ю. Бугай

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп День 08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,49	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	12,80	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	30	6,54	35	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	12,18	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	42,70	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,50	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,68	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,26	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,25	34	1.24	0.2	6.36
					83,23	701	30	20	112
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.