

Сотиналова
 О.Ю Душарина

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 08.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | закуска | 94.04 | Бутерброд с маслом***на батоне | 5\20 | 7,49 | 182 | 2.34 | 12.62 | 14.88 |
| | каша | 103.03 | Каша пшенная молочная с м/сл** | 200\4 | 12,80 | 227 | 6.04 | 7.27 | 34.29 |
| | напитки | 242 | Какао с молоком** | 200 | 9,71 | 186 | 3.77 | 3.93 | 25.95 |
| | | | | | 30,00 | 595 | 12 | 24 | 75 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 115.01 | Икра кабачковая | 45 | 9,81 | 52.5 | 0.85 | 4 | 3.46 |
| | 1блюдо | 159.08 | Суп-пюре из картофеля** | 250 | 15,23 | 185 | 5.72 | 8.19 | 36 |
| | Хлеб | 170.03 | Гренки из пшеничного хлеба** | 30 | 4,12 | 67 | 2.25 | 0.23 | 13.94 |
| | 2блюдо | 11.23 | Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом | 90\5 | 42,70 | 171 | 13.79 | 9.38 | 7.56 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 200 | 16,67 | 193.33 | 7.55 | 0.91 | 38.72 |
| | напитки | РА3 | Чай каркаде | 200 | 2,68 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 15 | 1,09 | 36.6 | 1.22 | 0.02 | 7.92 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 14 | 1,03 | 28 | 1.02 | 0.17 | 5.24 |
| | | | | | 93,33 | 793 | 33 | 23 | 128 |
| ИТОГО | | | | | 123,33 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.