

Школа №4. Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\5	16,69	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	2,70	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	8,85	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	44,16	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,52	11.33	0.11	0.73	1.05
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	17,65	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	РА3	Компот из яблок\	200	5,95	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,39	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,01	28	1.02	0.17	5.24
					83,23	696	21	28	92
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Артюшевская Г.Х.Калькулятор  Бугай Е.Ю.