



Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\5	16,69	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	3,59	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	10,66	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	44,16	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,05	22.67	0.21	1.47	2.09
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	23,53	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	РА3	Компот из яблок\	200	5,95	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,38	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,01	28	1.02	0.17	5.24
					93,33	817	23	33	109
ИТОГО					123,33				

Руководитель Олеся Тырыкина В.М.

Зав.производством Г Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Б Бугай Е.Ю.