Согласовано
О.И. Душейко

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит. /Младший блок/	Отд./корп	День	12.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,28	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	30	6,54	27	0.39	1.59	2.7
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	10,73	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	11.6	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	37,70	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,50	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,37	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					83,23	600	25	17	92
ИТОГО					113,23				

Руководитель ____________ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством ____________ *Артюшевская Г.Х.*

Калькулятор ____________ *Бугай Е.Ю.*