

Сотворено
 О.А. Душешко
 Душешко



Школа №4, Бесп. пит. / Старший блок/ Отд./корп

День 12.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	14,28	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	45	9,81	40.5	0.58	2.38	4.05
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	13,42	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	11.6	Тефтели мясные\свинина, филе кур.\	90	37,70	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	16,67	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,56	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,25	34	1.24	0.2	6.36
					93,33	683	27	19	106
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.