

Согласовано
 О.Ю. Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. / Старший блок / Отд./корп

День 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	8,66	79	1.35	4.14	9.06
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	14,04	227	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	11,82	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	11,86	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	РА3	Шницель особый из цыпленка///	90	35,54	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	200	21,14	212	6.87	9.66	24.5
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,97	54	1.97	0.32	10.1
					93,33	906	26	29	104
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артошевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.