

Социальная  
О.Ш. Душанбе



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 14.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,17	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	10,12	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	5,36	101.33	1.01	8.07	6.21
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	6,41	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	РАЗ	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	40,13	150	16	6	10.04
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	21,03	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,66	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,91	52	1.89	0.31	9.72
					83,23	661	27	25	83
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.