

Солтанова
 О.Ю. Дубинина



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок Отд./корп День 14.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,17	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	10,12	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	80	10,72	202.67	2.03	16.13	12.43
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	8,01	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	РА3	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	40,13	150	16	6	10.04
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	24,74	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	РА3	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,53	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	794	28	35	93
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Антошевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.