

Согласовано  
 О.Ю. Душайто  
 ШКОЛА №4 БЕСП.ПИТ./МЛАДШИЙ БЛОК

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок

Отд./корп

День 13.12.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                                |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | хлеб        | 94     | Бутерброд с маслом***на батоне                 | 5\30     | 8,66   | 79           | 1.35  | 4.14 | 9.06     |
|            | гор.блюдо   | 103.03 | Каша пшенная молочная с м/сл**                 | 200\5    | 14,04  | 227          | 6.04  | 7.27 | 34.29    |
|            | гор.напиток | 267    | Чай с молоком**                                | 200      | 7,30   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |             |        |  |          | 30,00  | 395          | 9     | 13   | 61       |
|            |             |        | Обед   |          |        |              |       |      |          |
| обед       | закуска     | 107    | Огурец консервированный                        | 35       | 9,20   | 4.67         | 0.28  | 0.03 | 0.8      |
|            | 1блюдо      | 128.1  | Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200\5    | 9,81   | 188          | 1.67  | 5.2  | 8.81     |
|            | 2блюдо      | РА3    | Шницель особый из цыпленка///                  | 90       | 35,54  | 223          | 11.6  | 12.9 | 15.2     |
|            | гарнир      | 248.04 | Каша гречневая вязкая ***                      | 150      | 15,85  | 159          | 5.15  | 7.24 | 18.37    |
|            | сладкое     | 508    | Компот из сухофруктов**                        | 200      | 9,02   | 110          | 0.56  | 0    | 27.89    |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                              | 25       | 1,83   | 61           | 2.03  | 0.03 | 13.2     |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                              | 27       | 1,98   | 54           | 1.97  | 0.32 | 10.1     |
|            |             |        |  |          | 83,23  | 800          | 23    | 26   | 94       |
| ИТОГО      |             |        |  |          | 113,23 |              |       |      |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023