

Сотласовалю

О.Ю. Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	30	14,77	46	1.88	1.97	4.19
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	12,90	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	100	32,74	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	13,03	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	раз	Компот из яблок\	200	5,95	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,01	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	774	26	20	120
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.