

Сотарова
 О.Ю. Дучи
 Дучи

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17:34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	40	19,69	61.33	2.51	2.63	5.59
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	15,78	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	100	32,74	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,29	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	РАЗ	Компот из яблок\\	200	5,95	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,41	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	848	29	23	131
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.