



Школа №4.Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	94.06	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	200\4	12,59	245	6.53	7.03	38.78
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	613	13	24	80
Обед									
обед	закуска	119	Икра морковная=	40	5,29	46.67	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250\5	13,80	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	10.18	Биточек Белорусский с маслом слив.	90\5	42,53	128	9.99	8.45	6.72
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	24,74	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200\7	4,71	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,09	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,17	32	1.16	0.19	5.98
					93,33	636	20	27	78
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Тирькина В.М.
 Зав.производством _____ Антошевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.