



Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 19.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	12,53	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
Обед									
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	7,88	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,79	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	100	41,66	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,50	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,76	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	2,06	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	2,12	42	1.53	0.25	7.85
					83,23	761	35	18	124
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Иртюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.