

Согласовано  
в Ш. Директор

Душманов

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Беспит./Старший блок/ Отд./корп

День 19.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	12,53	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	11,82	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,23	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	100	41,66	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,66	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	РАЗ	Компот "Витаминка"	200	7,76	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,40	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,34	64	2.33	0.38	11.97
					93,33	905	41	19	151
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.