



Душета Душета

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 20.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200\3	12,59	241	6.55	8.33	35.09
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	609	13	25	76
Обед									
обед	закуска	206	Горошек консервированный	30	14,77	12	0.94	1.96	0
	1блюдо	РА3	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	8,61	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	11.45	Котлета из цыпленка припущенная///	90	36,28	186	11.02	12.45	7.52
	гарнир	РА3	Рис припущенный с овощами///	160	13,58	217.6	4.16	6.51	35.84
	сладкое	РА3	Компот из сухофруктов\\	200	6,20	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,99	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,80	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	713	22	25	98
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.