

Согласовано
 О. В. Душетино
 Душетино

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4. Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 21.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200\4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	4,35	66.5	1.4	4.14	6.07
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	8,68	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	40,31	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	19,79	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,64	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,73	48	1.75	0.29	8.98
					83,23	834	32	43	79
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артушевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.