

Составлено
 Духовно Духовно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 21.12.2022

Прием пищи	Раздел *	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200\4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	7,46	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	10,45	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	40,31	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	24,74	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,81	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					93,33	960	35	50	92
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Дырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.