

Соталовано
 О.Ю. Душайко

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,49	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	12,80	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	40	8,72	46.67	0.76	3.56	3.08
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	15,01	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	41,99	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	16,29	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РА3	Чай каркаде	200	2,68	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,32	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб бел.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					93,33	861	35	23	142
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.