

Составлено
 О.Ю. Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/

Отд./корп

День 23.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\6	16,69	244	7.44	8.07	35.28
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
Обед									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	3,58	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	10,65	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	44,30	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,28	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	23,51	286.67	4.96	7.27	50.36
	сладкое	РАЗ	Компот из яблок\	200	5,95	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,59	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	831	24	33	112
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.