

Сотислов аю
 О.Ю. Душета
 Душета


МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 26.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	14,28	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	35	7,63	31.5	0.45	1.85	3.15
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	6,94	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	11.6	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	38,33	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	13,03	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,18	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	661	27	18	104
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.