

Сотислована
 О.Ю Душманова
 Душманова



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит./Старший блок/ Отд./корп

День 26.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	14,28	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	55	11,99	49.5	0.71	2.91	4.95
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	8,67	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	11.6	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	38,33	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	16,29	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,57	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,56	70	2.55	0.42	13.09
					93,33	762	30	20	121
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.