

Составлено
 О.Ю. Душицко
 Душицко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 09.01.2023

Прием пищи	Раздел *	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	14,47	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	35	7,63	31.5	0.45	1.85	3.15
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	10,60	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	11.82	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\с маслом	90/5	43,90	204	12.89	15.06	8.68
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,22	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,29	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	692	27	22	103
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.