

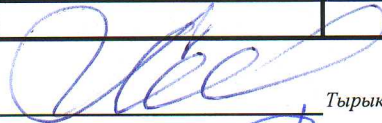
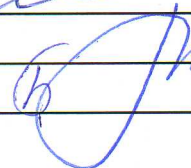
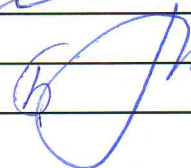
Сымагова О.И. Душметов Д.И.

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	14,47	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	55	11,99	49.5	0.71	2.91	4.95
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	13,25	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	11.82	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\с маслом	90/5	43,90	204	12.89	15.06	8.68
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	16,29	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,29	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,25	62	2.26	0.37	11.59
					102,89	782	29	24	117
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.