

Сотласована
О.Ю. Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесплатный Младший блок /

Отд./корп

День 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	8,44	79	1.35	4.14	9.06
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	14,26	227	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17,34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	8,35	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,03	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	45,32	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	15,55	159	5.15	7.24	18.37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,74	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,75	48	1.75	0.29	8.98
					91,76	770	24	26	84
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.