

Соталовашо  
0.10 Душанбе

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец. с ОВЗ"	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	8,44	79	1.35	4.14	9.06
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	14,26	227	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17,34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	55	15,31	7.33	0.44	0.05	1.26
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	12,14	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	45,32	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	180	18,65	190.8	6.18	8.69	22.05
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,28	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,17	32	1.16	0.19	5.98
					102,89	821	24	29	84
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_

Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бугай Е.Ю.