

Сотеева
 О.И. *О.И. Сотеева* *Душешко*

Школа №4 Бесп пит./Младший блок/ Отд./корп

День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	10,13	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	5,64	101.33	1.01	8.07	6.21
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	6,46	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	11.66	Сосиски из рыбы минтай	90	30,63	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	18,28	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	38	2,81	92.72	3.09	0.05	20.06
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	38	2,78	76	2.77	0.46	14.21
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	18,43	90	0	0	22
					91,76	756	26	20	116
ИТОГО					121,76				

Руководитель *В.М.* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Г.Х.* Артюшевская Г.Х.

Калькулятор *Е.Ю.* Бугай Е.Ю.