



Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	10,13	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	60	8,46	152	1.52	12.1	9.32
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	8,08	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	11.66	Сосиски из рыбы минтай	90	30,63	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	24,37	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	42	3,11	102.48	3.41	0.05	22.18
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	42	3,08	84	3.06	0.5	15.71
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	18,43	90	0	0	22
					102,89	892	29	27	131
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.