Согласовано
О.Ю. Дуцкова
МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/	Отд./корп	День	12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,86	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,84	210	16.3	15.8	20.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	40	19,69	61.33	2.51	2.63	5.59
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	12,88	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	100	33,86	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,22	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,14	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,43	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	789	26	21	113
ИТОГО					121,76				

Руководитель ________________ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством ________________ *Артюшевская Г.Х.*

Калькулятор ________________ *Бугай Е.Ю.*