

Согласовано  
 О.Ю. Бугай



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,86	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,84	210	16.3	15.8	20.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	50	24,62	76.67	3.13	3.28	6.98
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	15,75	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	100	33,86	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,29	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,14	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,13	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	878	29	23	126
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.