

Сотимова
 В.Ю. Духовникова

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок

Отд./корп

День 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.06	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,48	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	200\5	12,81	245	6.53	7.03	38.78
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	613	13	24	80
			Обед						
обед	гарнир	119.02	Икра морковная=	50	6,84	58	1.2	3.6	5.2
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	11,41	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	11.51	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\ с маслом слив	90/5	42,17	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	190	23,15	174.8	3.99	8.36	20.71
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,71	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,63	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,85	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	789	32	29	80
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.