

Сотласова
 О.Ю. Душман

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. Старший блок

Отд./корп

День 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.06	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,48	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	200\5	12,81	245	6.53	7.03	38.78
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	613	13	24	80
			Обед						
обед	гарнир	119.02	Икра морковная=	60	8,21	69.6	1.44	4.32	6.24
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	13,86	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	11.51	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\ с маслом слив	90/10	47,73	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	24,37	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,71	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,03	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,98	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	858	33	31	89
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.