

20 Января 2021 г.

Школа №4 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
Завтрак						
0.95	3	15.45	93	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	21-39
6.04	7.27	34.29	227	0.200\5	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	12	67	409			
Обед						
2.83	2.86	21.76	124	0.250	Суп картофельный с вермишелью **	63-27
15.16	11.57	17.03	186.15	0.170	Гречотто с курицей	
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	15	75	480			84-66
Итого:						84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Денисова Л.В.
 Калькулятор _____ Фризен О.И.
 Представитель школы Душкетко / Душкетко В.О.