

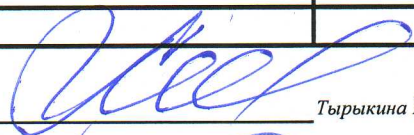
Соловьева  
 0.60 Душевно  
 Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"


Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 1 смена</b>									
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	12,54	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
<b>Обед</b>									
обед	закуска	107	Огурец консервированный	50	13,92	6.67	0.4	0.05	1.15
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,19	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	38,37	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,29	192	7.55	0.91	38.72
	соус	7.92	Соус овощной*	50	7,99	36	0.56	2.23	3.39
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,36	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,39	38	1.38	0.23	7.11
					102,89	904	39	20	140
<b>ИТОГО</b>					<b>132,89</b>				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.