

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Января 2021 г.

Школа №4 /75-50/ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
Завтрак						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	23	62	508			22-89
Обед						
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\6	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
14	23	80	594			52-61

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Денисова Л.В.
Калькулятор _____ Фризен О.И.
Представитель школы _____ / О.Ю. Душманова /