

Сотласович  
 О.Ю. Дуридина



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 17.01.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                                |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 94.04  | Бутерброд с маслом***на батоне                 | 5\20     | 8,16   | 182          | 2.34  | 12.62 | 14.88    |
|            | гор.блюдо   | 93.01  | Каша "Дружба" молочная с маслом**              | 200/4    | 11,55  | 241          | 6.55  | 8.33  | 35.09    |
|            | гор.напиток | 242    | Какао с молоком**                              | 200      | 10,29  | 186          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |             |        |                                                |          | 30,00  | 609          | 13    | 25    | 76       |
|            |             |        | Обед                                           |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 206    | Горошек консервированный                       | 40       | 19,69  | 16           | 1.25  | 2.61  | 0        |
|            | 1блюдо      | 128.1  | Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250\5    | 12,18  | 235          | 2.09  | 6.5   | 11.01    |
|            | 2блюдо      | РАЗ    | Шницель из цыпленка припущенный///             | 90       | 40,65  | 133          | 7.87  | 8.89  | 5.37     |
|            | гарнир      | РАЗ    | Рис припущенный с овощами///                   | 200      | 16,69  | 272          | 5.2   | 8.13  | 44.8     |
|            | сладкое     | 508    | Компот из сухофруктов**                        | 200      | 9,26   | 110          | 0.56  | 0     | 27.89    |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                              | 30       | 2,22   | 73.2         | 2.44  | 0.04  | 15.84    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                              | 30       | 2,20   | 60           | 2.18  | 0.36  | 11.22    |
|            |             |        |                                                |          | 102,89 | 899          | 22    | 27    | 116      |
| ИТОГО      |             |        |                                                |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артошевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023