Согласовано
О.И. Душейко Душейко

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/	Отд./корп	День	18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,86	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	16,63	210	16.3	15.8	20.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,22	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,34	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632.01	Гуляш из свинины//	50\50	49,27	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	20,19	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	11	0,80	26.84	0.89	0.01	5.81
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,07	30	1.09	0.18	5.61
					91,76	771	30	42	67
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Артюшевская Г.Х.*

Калькулятор _____ *Бугай Е.Ю.*