

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Января 2021 г.

Школа №4 /84-66/ Старший блок

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|--------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевд | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 2.54 | 11.48 | 15.4 | 184 | 0.010\30 | Бутерброд с маслом | |
| 9.57 | 13.46 | 38.55 | 314 | 0.200\5 | Каша геркулесовая молочная с м/сл. ** | |
| 1.4 | 1.6 | 17.34 | 89 | 0.200 | Чай с молоком ** | |
| 14 | 27 | 71 | 587 | | | 24-36 |
| Обед | | | | | | |
| 2.05 | 7 | 8.07 | 131 | 0.250\10 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | |
| 4.94 | 11.97 | 1.17 | 133.87 | 0.070 | Колбаса отварная ** | |
| 3.57 | 6.02 | 33.95 | 185 | 0.150 | Рис припущенный с овощами ** | |
| 0.63 | 0.66 | 1.4 | 16 | 0.020 | Горошек консервированный | |
| 0.42 | 0 | 23.27 | 88 | 0.200 | Компот из сухофруктов\ | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 15 | 26 | 89 | 661 | | | 60-30 |

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Душайко О.И.