



Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,86	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	16,63	210	16.3	15.8	20.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	5,62	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	11,27	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632.01	Гуляш из свинины//	50\50	49,27	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	26,93	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,46	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	900	33	48	84
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Кривошевая Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.