



Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 18.01.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95.03 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 15\30 | 5,86 | 124 | 1.27 | 4 | 20.6 |
| | гор.блюдо | 105 | Каша рисовая молочная с м/сл.** | 200/6 | 16,63 | 210 | 16.3 | 15.8 | 20.1 |
| | гор.напиток | 267 | Чай с молоком** | 200 | 7,51 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 423 | 19 | 21 | 58 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 119.04 | Икра свекольная*** | 30 | 4,22 | 57 | 1.2 | 3.55 | 5.2 |
| | 1блюдо | 154.14 | Суп крестьянский с рисом со сметаной*** | 200\5 | 9,34 | 128 | 2.1 | 7.69 | 12.7 |
| | 2блюдо | 632.01 | Гуляш из свинины// | 50\50 | 49,27 | 331 | 21.68 | 24.21 | 6.74 |
| | гарнир | 429 | Картофельное пюре** | 150 | 20,19 | 138 | 3.15 | 6.6 | 16.35 |
| | сладкое | РА3 | Напиток лимонный** | 200 | 6,87 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 11 | 0,80 | 26.84 | 0.89 | 0.01 | 5.81 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 15 | 1,07 | 30 | 1.09 | 0.18 | 5.61 |
| | | | | | 91,76 | 771 | 30 | 42 | 67 |
| ИТОГО | | | | | 121,76 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023