

Согласовано
 О. В. Душешко
 Душешко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Беспл.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	11,55	227	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,29	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	35	7,63	40.83	0.66	3.11	2.69
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,31	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай свинина/ с маслом	90\5	46,76	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	РА3	Чай каркаде	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,85	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	743	31	20	120
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Антошевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.