

Сотеев ато
 Дүрөнов ато
 Дүрөнов ато

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4, Беспл.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	11,55	227	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,29	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	45	9,81	52.5	0.85	4	3.46
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,64	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,76	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	РА3	Чай каркадэ	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,49	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,34	64	2.33	0.38	11.97
					102,89	876	35	23	145
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.