

Согласовано  
 О.Ю. Душайт



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,86	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\9	18,89	244	7.44	8.07	35.28
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,19	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	9,76	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	47,96	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,38	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,11	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,13	30	1.09	0.18	5.61
					91,76	711	21	27	87
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.