

Спиридова

О.Ю. Душешин

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,86	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\9	18,89	244	7.44	8.07	35.28
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	5,31	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	12,20	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	47,96	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	24,30	286.67	4.96	7.27	50.36
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,38	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,42	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,32	36	1.31	0.22	6.73
					102,89	854	24	32	108
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.