

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,86	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/7	13,78	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	30	7,33	27	0.39	1.59	2.7
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	11,73	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	40,66	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	39	2,86	95.16	3.17	0.05	20.59
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	39	2,84	78	2.84	0.47	14.59
					91,76	687	28	17	110
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артошевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.